

Standard Operating Procedure (SOP) Diagnostik und Monitoring bei Fettstoffwechselstörungen (Dyslipidämien)

Zielsetzung

Strukturierte Diagnostik, Risikoeinstufung und Verlaufskontrolle bei Patienten mit Dyslipidämie.

1. Diagnostik

- Lipidprofil nüchtern: Gesamtcholesterin, LDL-C, HDL-C, TG, Non-HDL-C, ApoB
- Einmalige Messung von Lp(a) zur Risikostratifizierung
- Sekundäre Ursachen ausschließen (Hypothyreose, Diabetes, CKD, Medikamente, Alkohol)

2. Screening-Intervalle – Labor

- Primärprävention: Lipidprofil alle 5 Jahre, früher bei Risikofaktoren
- Hohe/Sehr hohe Risikopatienten: jährliche Kontrolle, initial alle 4 -12 Wochen bis Zielwerterreichung
- Weitere Kontrollen alle 6 - 12 Monate, je nach Risikoprofil

3. Risikoeinschätzung

- Verwendung SCORE2 / SCORE2-OP
- Berücksichtigung von Risikomodifikatoren: Lp(a), Familienanamnese, CKD, inflammatorische Erkrankungen
- Einteilung: niedrig, moderat, hoch, sehr hoch

4. Bildgebung zur Risikostratifizierung

Verfahren	Indikation	Screening-Intervall
Koronarkalk-Score (CAC, CT)	Intermediäres Risiko, unklare Indikation	einmalig, Wiederholung ≥ 5 Jahre
Karotis-Duplex-Sonographie	Intermediäres Risiko, familiäre Belastung	alle 3 - 5 Jahre bei Progression
Ankle-Brachial-Index (ABI)	≥ 50 J. mit Risikofaktoren	alle 3 - 5 Jahre oder bei Symptomen
CT-/MR-Angiographie	Spezielle Fragestellung, keine Routine	keine festen Intervalle

5. Verlaufskontrolle

- Erste Kontrolle nach 4 - 12 Wochen bei Therapiebeginn oder Änderung
- Nach Zielwerterreichung: alle 6 - 12 Monate
- Hoch-/Sehr-hochrisiko: mindestens 2 mal pro Jahr
- Bildgebung alle 3 - 5 Jahre bei intermediärem Risiko oder bei Progressionsverdacht

6. Besondere Hinweise

- Familien-Screening bei Verdacht auf FH (familiäre Hypercholesterinämie)
- Patientenpräferenzen und Nutzen-Risiko-Abwägung beachten
- Lipidambulanzen bei komplexen Fällen hinzuziehen

Wissenschaftliche Quellen

1. Mach F. et al. *ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias. Eur Heart J.* 2020.
2. *ESC/EAS Dyslipidaemia Guidelines – Focused Update 2025.*
3. DGFF (Lipid-Liga). *Stellungnahmen und Therapieempfehlungen.*
4. Laufs U, Parhofer KG. *Dyslipidämiebehandlung. Dtsch Arztebl Int.* 2023.

Zur besseren Lesbarkeit wird auf geschlechtsspezifische Formulierungen verzichtet. Sämtliche personenbezogenen Bezeichnungen auf dieser Webseite gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.